LINDHE XTEND
xtend your life

Bruksanvisning for pasient

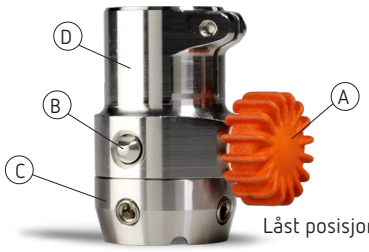
Xtend® Connect A100

Lindhe Xtend AB
Olofsdalsvägen 40 A, 302 41 Halmstad, Sverige
info@lindhe.se
Telefon: +46 (0)35 262 92 00
www.lindhextend.com

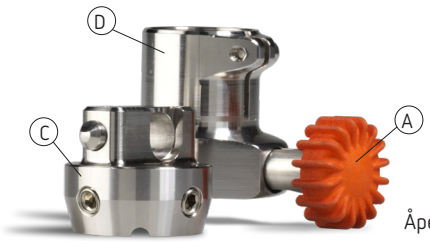
Dokument-ID: IFUPNO-A100-150rev07 2022-10-26

STØRRELSES- OG VEKTVEILEDNING
Maksimal vekt for Xtend Connect er 150 kg. Maksimal vekt må aldri overskrides. Hvis komponenter med ulike vektgrenser brukes i protesebenet, er det komponenten med den laveste vektgrensen som aldri skal overskrides. Maksimal vekt er begrenset til 100 kg for pasienter som driver med høyintensive sportsaktiviteter.

XTEND® CONNECT OG DE ULIKE KOMPONENTENE
Xtend Connect består av to komponenter:
Hurtigfeste – kan åpnes og lukkes ved hjelp av et låsehjul og en sikkerhetsknapp
Basisdel – passer i hurtigfestet.



Låst posisjon.



Åpen posisjon.

A) Låsehjul
B) Sikkerhetsknapp
C) Basisdel
D) Hurtigfeste

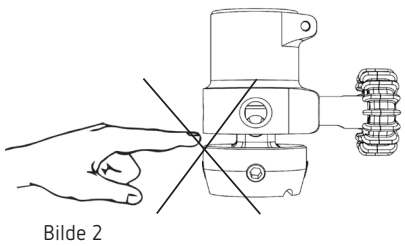
Xtend Connect finnes i ulike varianter som passer til ulike proteser.

MONTERE OG DEMONTERE XTEND® CONNECT FOR Å BYTTE TIL EN ANNEN PROTESEKOMPONENT, F.EKS. EN ANNEN FOT

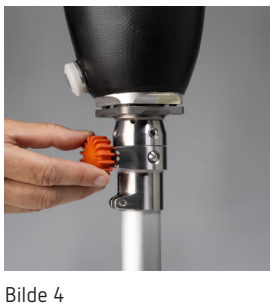
Det er viktig at du følger disse trinnene ved montering og demontering av Xtend Connect.

1. Pass på at alle komponenter er innen rekkevidde før du starter montering, demontering eller bytte av protesekomponenter. **DETTE ER SVÆRT VIKTIG!** ⚠
2. Sett deg ned på en stødig stol, krakk eller benk før du starter montering, demontering eller bytte av protesekomponenter.
3. Dobbeltsjekk at du har alle komponenter innen rekkevidde, inklusive den protesedelen som du skal bytte til.
4. Åpne låsehjulet helt ved å vri det mot urviseren. Fortsett å vri til hjulet skyves ut i ytterposisjonen. Du kan kontrollere at hjulet er i ytterste posisjon ved å trykke lett på utsiden av hjulet. Hvis hjulet fjærer lett og straks hopper tilbake, er det i sin ytterposisjon.
5. Trykk inn sikkerhetsknappen, og løsne basisdelen fra hurtigfestet (bilde 1). Det kan være lurt å ha en myk matte under eller ta tak i protesen med den ledige hånden.
6. Ta den andre protesekomponenten, og før basisdelens hannkomponent inn i hunnkomponenten på hurtigfestet. Lytt nøye etter klikkelyden fra sikkerhetsknappen. Pass på så du ikke klemmer fingrene når du monterer delene. Unngå å holde i Xtend Connect når du klikker sammen delene. Det er ellers fare for at du klemmer fingrene (bilde 2).
7. Når delene har klikket sammen, trykker du inn og vrir samtidig hjulet med urviseren for å låse det (bilde 3). Fortsett å vri med urviseren til hjulet når bunnen og stopper (bilde 4).

Bilde 1


Bilde 2

Bilde 3


Bilde 4

8. Kontroller at den nye protesedelen er stabil ved å gynge den litt. Den skal sitte helt fast, og delene skal ikke rotere eller lage lyder. Ved lyd strammer du låsehjulet til helt låst posisjon.
9. Deretter kan du reise deg opp og fortsette å bruke protesebenet akkurat som vanlig.

RENGJØRINGSINSTRUKSER

Rengjør alle deler av Xtend Connect etter bruk minst én gang i uken og i saltvann eller sand. Vi anbefaler å bruke varmt vann og et mildt vaskemiddel. Gjør følgende:

1. Ta av deg protesebenet. *Tips: Sitt på en stol ved vaskestedet.*
2. Skill Xtend Connect-delene fra hverandre.
3. Rengjør alle Xtend Connect-delene. De skal forbli festet til de respektive delene av protesebenet. Du kan enten bløtlegge dem i varmt bad eller holde dem under rennende vann. Skrubb lett med et mildt rengjøringsmiddel. *Tips: Det kan være lurt å bruke bomullspinner.*
4. Åpne og lukk låsehjulet et par ganger til kilen går jevnt og låsehjulet enkelt kan dreies.
5. Skyll nøye.
6. Tørk av med en lofri, tørr klut eller papir, slik at flatene blir rene og tørre.

SIKKERHETSINSTRUKSER

- Hvis det oppstår lyd i komponenten eller den er vanskelig å montere eller demontere, må du demontere delene og rengjøre hurtigkoblingen. Les instruksene. Hvis dette ikke løser problemet, må du ta kontakt med ortopediingeniøren.
- Xtend Connect er vanntett. Hvis den senkes ned i vann, spesielt salt- eller bassengvann, må du skylle av komponenten for å unngå at det dannes salt- eller kloravleiringer, siden dette kan forhindre en smidig og enkel montering.
- Hvis komponenten har vært i kontakt med sand eller smuss, må du demontere de to delene og rengjøre dem i henhold til rengjøringsinstruksene.
- Komponenten er konstruert for bruk i temperaturer fra -20 °C til +80 °C.

⚠ Hvis du går opp i vekt til over 150 kg, må du snarest kontakte ortopediingeniøren. Komponentens maksimumsvekt er 150 kg og må ikke overstiges.

- Hvis du ofte løfter tung last og lasten sammen med vekten din overstiger 150 kg, skal du ikke bruke Xtend Connect. Maksimumsvekten er 150 kg og må ikke overstiges.
- Vær oppmerksom på endringer i eller tap av funksjon. Dette omfatter dårligere passform, treghet ved bytte eller sideveis rotasjon. Kontakt din ortopediingeniør hvis dette skjer, og bruk ikke produktet før funksjonen er undersøkt.
- Vi anbefaler at Xtend Connect inspiseres av ortopediingeniør hver sjette måned. Ved svært aktiv bruk kan det være nødvendig med kortere serviceintervaller.

⚠ Produktet er ikke egnet for pasienter som driver med ekstremsport.

MONTERING OG DEMONTERING AV XTEND® CONNECT, F.EKS. FOR Å TRE PÅ EN TRANG BUKSE

Det er viktig at du følger disse trinnene ved montering og demontering av Xtend Connect. Tenk på følgende når du skal ta på deg en trang bukse:

Når du har demontert protesedelene ved hjelp av Xtend Connect, skal du ta på deg den trange buksen over den øvre delen av protesen og dra opp buksebenet så langt som protesehylsen tillater (bilde 5). Deretter kan du montere Xtend Connect igjen og trekke ned buksen over den nedre delen av protesebenet, og fortsette påkledningen (bilde 6). Tenk på at du alltid skal sitte ned når du monterer/demonterer Xtend Connect.

Bilde 5

Bilde 6

⚠ ADVARSLER TIL PASIENTEN

- Xtend Connect skal ikke demonteres mens du står. Det kan føre til at du faller.
- Pass på så du ikke klemmer fingrene når du monterer Xtend Connect (bilde 2).
- Du må ikke gå på Xtend Connect hvis delene ikke er riktig montert og riktig låst. Det kan ellers føre til at du faller og skader deg.
- Tenk på at delene på Xtend Connect kan bli varme hvis du befinner deg i et varmt miljø.
- Produktet er ikke egnet for løping med høy intensitet.
- Husk at sand og smuss kan gjøre det vanskelig å montere og demontere Xtend Connect, f.eks. ved bruk på stranden.
- Dette produktet skal bare installeres på protesen av autorisert ortopediingeniør.

VANLIGE SPØRSMÅL

Hva er maksimumsvekten for Xtend Connect?

Maksimal vekt for Xtend Connect er 150 kg.
Maksimal vekt er begrenset til 100 kg for pasienter som driver med høyintensive sportsaktiviteter.

Hvilke andre komponenter, f.eks. kneledd, passer til Xtend Connect?

Xtend Connect passer til de fleste systemer som har hunn- eller hannpyramide, 30 mm rørløsning eller en firehullsløsning.

Xtend Connect lager lyd. Hvordan kan jeg korrigere det?

Årsaken til lyden må analyseres. Begynn først med å rengjøre Xtend Connect, og test den på nytt etterpå. Hvis dette ikke hjelper, kontakter du din ortopediingeniør snarest mulig og bruker ikke Xtend Connect i mellomtiden.

Kan jeg løpe med Xtend Connect?

Maksimal vekt er begrenset til 100 kg for pasienter som driver med høyintensive sportsaktiviteter.
Snakk med din ortopediingeniør.

Kan jeg svømme med Xtend Connect?

Ja, Xtend Connect tåler både salt- og bassengvann. Men det er viktig at tilkoblingskomponentene også er konstruert for dette. Snakk med din ortopediingeniør.

Protesen min er blitt skitten. Hvordan rengjør jeg den?

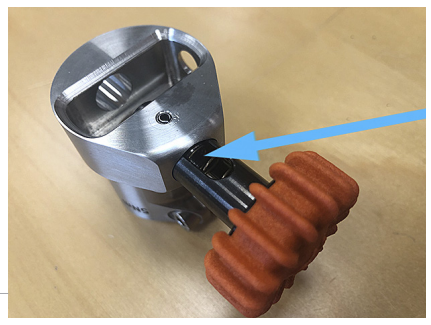
Xtend Connect kan demonteres i to deler, akkurat som ved vanlig bruk. Følg rengjøringsinstruksen som du finner i brukerhåndboken.

Xtend Connect går tregt når jeg prøver å montere den. Hva skal jeg gjøre?

Xtend Connect skal være lett å montere. Undersøk først om du har fått smuss eller sand på tilkoblingsflatene, eller om det er kommet stein inn i tilkoblingen. Følg rengjøringsinstruksen som du finner i brukerhåndboken.
Hvis problemet vedvarer, må du kontakte din ortopediingeniør.

Låsehjulet går tregt selv etter rengjøring i henhold til instruksene. Hva skal jeg gjøre?

Tilsett en dråpe smøremiddel i sporet på låsehjulet. Vi anbefaler at du bruker silikonsmøring som ikke tiltrekker seg smuss eller støv. Snakk med din ortopediingeniør hvis problemet vedvarer.



Låsehjulet som skal låse fast Xtend Connect, går opp for lett. Hva skal jeg gjøre?

Låsehjulet skal være ganske tregt for å sørge for sikker låsing. Hvis det er for løst, må du kontakte din ortopediingeniør for å analysere årsaken. Unngå å bruke produktet før du har rådført deg med din ortopediingeniør.

Xtend Connect glipper. Hva skal jeg gjøre?

Kontroller at låsehjulet er riktig skrudd inn. Trykk inn og vri samtidig, og skru så langt inn som mulig til hjulet når bunnen og stopper.
Hvis dette ikke fungerer, demonterer og rengjør du Xtend Connect i henhold til rengjøringsinstruksene. Deretter monterer du den igjen.
Hvis dette ikke fungerer, må du kontakte din ortopediingeniør.

Hvor hardt skal jeg stramme låsehjulet?

Du må stramme helt til det stopper. Hvis Xtend Connect glipper eller lager lyd, er det mest trolig at du ikke har strammet det ordentlig. Da må du stramme til litt mer.