



LINDHE XTEND

xtend your life

# Bruksanvisning

**Xtend®** Foot H100



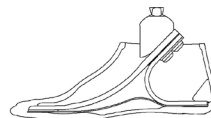
CE

## XTEND FOOT H100

Figur 1: Foten og fotens komponenter

En komplett fot består av tre hoveddeler:

- 1) Fot i fiberkompositt:
  - A) Forfot i laminat
  - B) Hæl i laminat
  - C) Sokkel i laminat
  - D) Pyramide
- 2) Kosmetisk fotdeksel
- 3) Beskyttende strømpe



Figur 2: Størrelses- og vektguide

Det er viktig å velge riktig fotprotese til riktig pasient. Tabellen nedenfor må følges ved valg av fotprotese. Dobbeltsjekk artikkelnummeret i tabellen nedenfor mot nummeret på fotens festesokkel før foten monteres. Kontroller alltid at pasientens vektkategori er riktig.

Kategori	Fotstørrelse [cm]:	23	24	25	26	27	28	29
P3	Max. 60 kg /130 lbs	H100-323	H100-324					
P4	Max. 80 kg /175 lbs	H100-423	H100-424	H100-425	H100-426	H100-427	H100-428	H100-429
P5	Max. 100 kg /220 lbs	H100-523	H100-524	H100-525	H100-526	H100-527	H100-528	H100-529
P6	Max. 125 kg /275 lbs			H100-625	H100-626	H100-627	H100-628	H100-629
P7	Max. 150 kg /330 lbs				H100-726	H100-727	H100-728	H100-729

### TILTENKT BRUK:

Xtend Foot er en protese fot som er ment for bruk under eller over kneet, og erstatter en menneskefot. Protese foten er utformet for montering på det gjenværende protesebeinet med pyramidetilkobling.

### PASIENTINDIKASJONER:

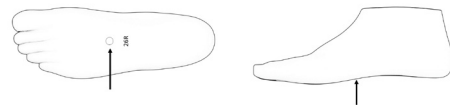
PROTESEBRUKEREN er fysisk funksjonshemmet, og funksjonsnedsettelsen kan variere fra amputasjon av leggen til hofteamputasjon.

Pasienter med doble amputasjoner kan også bruke produktet. Protesebrukeren kan også ha én eller to amputerte eller manglende armer.

### GENERELLE INSTRUKSER:

- Gå gjennom pleie- og pasientinstruksjonene sammen med pasienten når produktet monteres.
- Bruk Lindhe Xtends størrelses- og vektguide for å finne riktig produkt for pasienten.
- Produktet skal bare testes på pasienten av en autorisert protesespesialist.
- Hvis det kosmetiske dekselet blir slitt, må det skiftes umiddelbart av en protesespesialist.
- Vi anbefaler å få foten inspisert av en protesespesialist hver sjette måned. Ved svært aktiv bruk kan det være nødvendig med kortere serviceintervaller.
- Foten tåler vann. Hvis foten har vært eksponert for vann eller har vært senket ned i vann, må både foten og det kosmetiske dekselet skylles og tørkes. Pasienten må imidlertid ikke løsne det kosmetiske dekselet fra fiberkomposittfoten. Det skal gjøres av en autorisert protesespesialist.

- Fotprotesen er konstruert for bruk i temperaturer fra -30 °C til +80 °C.
- Vi anbefaler å bruke foten med strømper og sko. Det forlenger fotens levetid.
- Denne foten er ikke konstruert for jogging, løping, hopping eller intensive sportsaktiviteter.
- Alle bivirkninger som oppstår og er relatert til dette produktet, skal rapporteres til produsenten og lokale myndigheter i det aktuelle landet.
- Etter endt levetid skal produktet kastes i metallgjenvinning
- Hvis protese foten skal brukes ofte i vann, kan et dreneringshull bores i fotskallet i henhold til anvisningene på bildene nedenfor.



## INSTRUKSJONER TIL PASIENTEN:

- Hvis foten avgir støy, kontakter du protese-spesialisten så snart som mulig for å få innspisert foten. Dette gjelder også hvis foten ikke fungerer som den skal.
- Vær oppmerksom på eventuell endring i eller tap av funksjonalitet. Dette omfatter redusert støtdemping eller sideveis fleksibilitet samt tap av elastisitet forover. Kontakt protese-spesialisten hvis det skjer, og unngå å bruke produktet før funksjonaliteten er undersøkt.
- Husk at det kan ta opptil 14 dager å bli vant til en ny fotprotese. Fordi foten stimulerer et naturlig bevegelsesmønster, kan du noen ganger oppleve støle muskler i det amputerte benet når du begynner å bruke den.
- Hvis du opplever dramatisk vektøkning eller vekttap, må du kontakte protesespesialisten for å sikre at fotprotesen passer for deg.
- Unngå også tunge løft, f.eks. tunge ryggsekker, som påvirker totalbelastningen på foten. Hvis du ofte bærer tung last, er det bedre å bruke en fot i en høyere vektklasse. Snakk i så fall med protesespesialisten.

## RENGJØRINGSINSTRUKSER:

- Pasienten må rengjøre det kosmetiske dekselet utvendig minst én gang i uken. Vi anbefaler å bruke varmt vann og et mildt vaskemiddel.
- Hvis foten har vært eksponert for sand eller smuss på innsiden av det kosmetiske dekselet, kontakter du protesespesialisten så snart som mulig for rengjøring og inspeksjon.

## INSTALLASJON

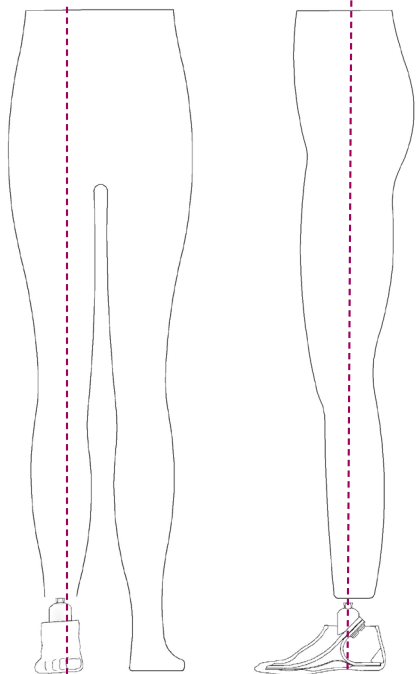
Xtend Foot har tre forskjellige laminaater som fungerer sammen under bruk for å reproducere tilstrekkelig energi samtidig som foten kompensere for ujevne underlag. Pyramiden sikrer riktig montering på en benprotese/rørkonstruksjon. Gjengelåsemiddel, f.eks. Loctite 275, kreves for installasjonen.



**ADVARSEL:** Vedlikehold av produktet og montering på pasienter / brukere skal kun utføres av kvalifisert personell, for eksempel en protesespesialist.



**ADVARSEL:** Ikke fjern pyramiden eller foreta endringer på fotkonstruksjonen. Eventuelle endringer på produktet fører til at produktgarantien blir ugyldig.



## JUSTERING

Foten må justeres og tilpasses til pasienten for best mulig komfort. Følg disse monteringsinstruksjonene for å sikre riktig tilpasning.

### Dynamisk justering

Plasser foten slik at lodmlinjen går gjennom den bakre tredelen av foten sett fra siden. Sett forfra plasseres foten slik at midten av kneet og midten av pyramiden står på linje mellom første og andre tå.

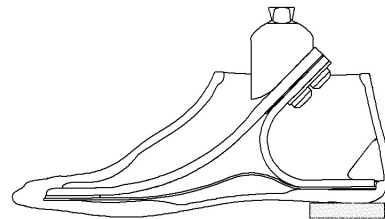
Xtend Foot er fleksibel på ujevnt underlag, og krever ikke ekstra justering for ulike underlag. Dette håndteres av fotens konstruksjon.

### Statisk justering

Fotprotesen er konstruert for en hælhøyde på 10 mm. Fotprotesen skal monteres i det kosmetiske dekselet når den testes på pasienten. Enheten må enten tilpasses i en sko, eller en hækile kan brukes for å sikre riktig høyde ved tilpasning. Midtstill pyramiden i retning forover, og stram skruene.

## INNSTILLINGER OG ENDELIG TILPASNING

De fire justeringsskruene til rørsokkeladapteren må strammes jevnt med et nominelt moment på 15 Nm. Når riktig posisjon er oppnådd, festes de gjengede pinnene med Loctite 275.



## MONTERE DET KOSMETISKE DEKSELET

Håndter utstyret forsiktig ved tilpasning for å forlenge det kosmetiske dekselets funksjon og levetid. Bruk aldri skarpe verktøy som skrutrekker eller lignende til å montere eller fjerne det kosmetiske dekselet. Vi anbefaler ikke å montere det kosmetiske dekselet mens pasienten har fotprotesen på.



Bare Lindhe Xtend kosmetisk deksel skal brukes sammen med komposittfoten.

### Gjør følgende:

- Trekk den beskyttende strømpen over fiberkomposittfoten.
- Sett forfoten så langt inn i det kosmetiske dekselet som mulig, og sett et skohorn mellom enden av hælen og innsiden av det kosmetiske dekselet. Pass på at fotdekslet berører den innvendige bunnflaten.
- Skyv hælen forsiktig på plass. Pass på at foten monteres rett og i de riktige hakkene på innsiden av det kosmetiske dekselet.
- Fjern skohornet og kontroller at hæl-laminatet i komposittfoten klikker inn i hæl-låsen i det kosmetiske dekselet (se figur A).

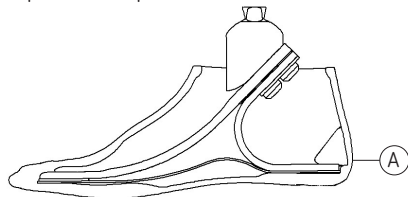
## FJERNE DET KOSMETISKE DEKSELET

- Sett foten på en benk slik at hælen stikker ut over kanten på benken.
- Trykk ned øvre del av den kosmetiske hælen med hånden, slik at det løsner fra hælholderen. Bruk om nødvendig et skohorn til å presse hæl-låsen på innsiden forsiktig ned.



### ADVARSLER:

- Produktet er ikke konstruert for jogging, løping, intensiv trening som ballidrett, gymnastikk eller lignende aktiviteter. Dette gjelder også hopping og kraftig dansing. Dette kan føre til uakseptabel risiko.
- Ikke bruk foten uten det kosmetiske dekselet. Dette kan føre til uakseptabel risiko.
- Unngå å bruke svært sure eller alkaliske vaskemidler til å rengjøre delene av proteselementene.



- Ikke gjenbruk en fot som er testet på en annen pasient.
- Lindhe Xtends fotproteser er produsert med en pyramidekobling, som er en vanlig koblingskomponent. Det er protesespesialistens ansvar å tilpasse denne koblingen riktig til andre proteselementer.
- Brukeren kan bli eksponert for nye miljørisikoer hvis han/hun ikke er vant til en fleksibel fot.
- Det skal IKKE utføres endringer på fotprotesen utover produktspesifikasjonene fra brukeren eller ingeniør.
- Det er ikke tillatt å bruke en protese fot som er ment for en lavere vektclassse, dette kan føre til uakseptabel risiko.

## GARANTI

36 måneders garanti fra leveringsdato gjelder for fotstrukturen og 6 måneders garanti gjelder for fotskallet. Hvis bruksanvisningen ikke er fulgt, gjelder ikke garantien.

For mer informasjon om garantien, se våre generelle vilkår og betingelser for produktsalg.

Det oransje materialet er et aktivt materiale i fiberkompositt, som er designet for å gi mulighet for full fleksibilitet i sideretning. Dette kan forårsake overflatiske sprekker i laminatet. Dette er helt normalt, og påvirker ikke fotens funksjon. Vennligst kontakt Lindhe Xtend hvis du har spørsmål.

## TILFREDSHETSGARANTI

Vi tilbyr 30 dagers pengene tilbake-garanti fra forsendelsesdato. Hvis du ikke er tilfreds, kan du returnere produktet og få full refusjon.

## VANLIGE PASIENTSPØRSMÅL

*Hva er maksimal vekt for Xtend Foot?*

Maksimal vekt for bruk av Xtend Foot er 150 kg / 330 lb (Kategori P7). Det er imidlertid maksimumsvekt for hver fotkategori for å sikre fotens sikkerhet, funksjonalitet og holdbarhet. Se størrelses- og vektguiden på side 2.

*Hvilke andre komponenter, f.eks. kneledd, passer til Xtend Foot?*

Koblingen mellom Xtend Foot og andre systemer er en vanlig pyramide som kan tilpasses til systemer som er kompatible med pyramiden.

*Foten lager støy. Hvordan kan jeg utbedre det?*

Årsaken til støyen må analyseres. Kontakt protesespesialisten. Protesespesialisten kan fjerne det kosmetiske dekselet og rengjøre både fiberkomposittfoten og det kosmetiske dekselet med trykkluft eller en myk klut. Inspiser foten for synlig skade eller smuss. Kontroller også at den beskyttende strømpen er intakt og uskadet. Monter deretter det kosmetiske dekselet som beskrevet over, og monter den på pasienten igjen. Kontakt Lindhe Xtend hvis støyen vedvarer.

*Kan jeg løpe med Xtend Foot?*

Denne foten er ikke utviklet for løping eller andre sportsaktiviteter. Av hensyn til fotens sikkerhet og holdbarhet anbefaler vi ikke å løpe med Xtend Foot.

**Xtend Foot H100 dekkes av følgende patenter:**

- USA US 10 383 746
- Japan JP 6 333 945
- Europeisk patent EP 2976049 i GB, FR, SE, DE
- Tyskland DE 602014026164.7
- Patent søkt i EU, USA og Japan



LINDHE XTEND

xtend your life



**Lindhe Xtend AB**

Olofsdalsvägen 40A, 302 41 Halmstad, Sverige

info@lindhe.se

Telefon: +46 (0) 35 262 92 00

www.lindhextend.com

