



LINDHE XTEND

make it possible

Bruksanvisning

XTEND FOOT H100



CE

XTEND FOOT

XTEND FOOT H100

Figur 1: Foten og fotens komponenter

En komplett fot består av tre hoveddeler:

- 1) Fot i fiberkompositt:
 - A) Forfot i laminat
 - B) Hæl i laminat
 - C) Sokkel i laminat
 - D) Pyramide
- 2) Kosmetisk fotdeksel
- 3) Beskyttende strømpe



Figur 2: Størrelses- og vektguide

Det er viktig å velge riktig fotprotese til riktig pasient. Tabellen nedenfor må følges ved valg av fotprotese. Dobbeltsjekk artikkelnummeret i tabellen nedenfor mot nummeret på fotens festesokkel før foten monteres. Kontroller alltid at pasientens vektkategori er riktig.

Kategori	Fotstørrelse [cm]:	23	24	25	26	27	28	29
P3	40–60 kg	H100-323	H100-324					
P4	61–80 kg	H100-423	H100-424	H100-425	H100-426	H100-427	H100-428	H100-429
P5	81–100 kg	H100-523	H100-524	H100-525	H100-526	H100-527	H100-528	H100-529
P6	100–125 kg			H100-625	H100-626	H100-627	H100-628	H100-629

TILTENKT BRUK:

Xtend Foot er en fotprotese som er ment for personer med amputasjon over kneet eller under kneet, og som erstatter en menneskefot. Fotprotesen er egnet for personer som ønsker et naturlig og fleksibelt ganglag på ujevnt underlag ved hjelp av en fotprotese. Fotprotesen monteres på en rørklemmeadapter som er montert på den øvrige proteseenheten, for eksempel en kneprotese.

INSTRUKSJONER TIL PASIENTEN:

- Pasienten må rengjøre det kosmetiske dekselet utvendig minst én gang i uken. Vi anbefaler å bruke varmt vann og et mildt vaskemiddel.
- Hvis det kosmetiske dekselet blir slitt, må det skiftes umiddelbart av en protesespesialist.
- Hvis foten avgir støy, kontakter du protese-spesialisten så snart som mulig for å få inspisert foten. Dette gjelder også hvis foten ikke fungerer som den skal.
- Vær oppmerksom på eventuell endring i eller tap av funksjonalitet. Dette omfatter redusert støtdemping eller sideveis fleksibilitet samt tap av elastisitet forover. Kontakt protese-spesialisten hvis det skjer, og

unngå å bruke produktet før funksjonaliteten er undersøkt.

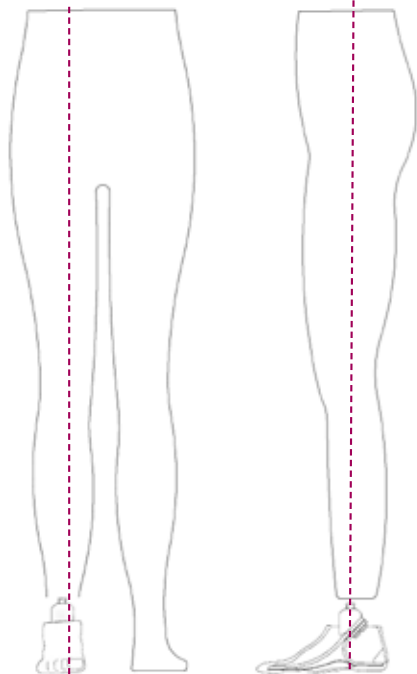
- Vi anbefaler å få foten inspisert av en protesespesialist hver sjetten måned. Ved svært aktiv bruk kan det være nødvendig med kortere serviceintervaller.
- Foten tåler vann. Hvis foten har vært eksponert for vann eller har vært senket ned i vann, må både foten og det kosmetiske dekselet skylles og tørkes. Pasienten må imidlertid ikke løse det kosmetiske dekselet fra fiberkomposittfoten. Det skal gjøres av en autorisert protesespesialist.
- Hvis foten har vært eksponert for sand eller smuss på innsiden av det kosmetiske dekselet, kontakter du protesespesialisten så snart som mulig for rengjøring og inspeksjon.
- Fotprotesen er konstruert for bruk i temperaturer fra -20 °C til +60 °C.
- Vi anbefaler å bruke foten med strømper og sko. Det forlenger fotens levetid.
- Husk at det kan ta opptil 14 dager å bli vant til en ny fotprotese. Fordi foten stimulerer et naturlig bevegelsesmønster, kan du noen ganger oppleve støle muskler

i det amputerte benet når du begynner å bruke den.

- Hvis du opplever dramatisk vektøkning eller vekttap, må du kontakte protesespesialisten for å sikre at fotprotesen passer for deg.
- Unngå også tunge løft, f.eks. tunge ryggsekker, som påvirker totalbelastningen på foten. Hvis du ofte bærer tung last, er det bedre å bruke en fot i en høyere vektklasse. Snakk i så fall med protesespesialisten.
- Denne foten er ikke konstruert for jogging, løping, hopping eller intensive sportsaktiviteter.


INSTRUKSJONER TIL DET ORTOPEDISKE VERKSTEDET:


- Gå gjennom pleie- og pasientinstruksjonene sammen med pasienten når produktet monteres.
- Bruk Lindhe Xtends størrelses- og vektguide for å finne riktig produkt for pasienten.
- Produktet skal bare testes på pasienten av en autorisert protesespesialist.



INSTALLASJON

Xtend Foot har tre forskjellige laminater som fungerer sammen under bruk for å reproducere tilstrekkelig energi samtidig som foten kompenserer for ujevne underlag. Pyramiden sikrer riktig montering på en benprotese/rørkonstruksjon.

 **ADVARSEL:** Vedlikehold av produktet og montering på pasienter/brukere skal kun utføres av kvalifisert personell, for eksempel en protesespesialist.

 **ADVARSEL:** Ikke fjern pyramiden eller foreta endringer på fotkonstruksjonen. Eventuelle endringer på produktet fører til at produktgarantien blir ugyldig.

JUSTERING

Foten må justeres og tilpasses til pasienten for best mulig komfort. Følg disse monteringsinstruksjonene for å sikre riktig tilpasning.

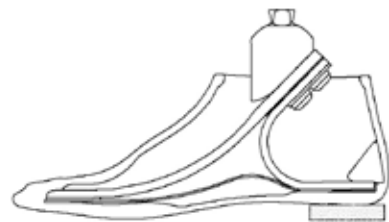
Dynamisk justering

Plasser foten slik at loddlinjen går gjennom den bakre tredelen av foten sett fra siden. Sett forfra plasseres foten slik at midten av kneet og midten av pyramiden står på linje mellom første og andre tå.

Xtend Foot er fleksibel på ujevnt underlag, og krever ikke ekstra justering for ulike underlag. Dette håndteres av fotens konstruksjon.

Statisk justering

Fotprotesen er konstruert for en hælhøyde på 10 mm. Fotprotesen skal monteres i det kosmetiske dekselet når den testes på pasienten. Enheten må enten tilpasses i en sko, eller en hækile kan brukes for å sikre riktig høyde ved tilpasning. Midtstill pyramiden i retning forover, og stram skruene.



INNSTILLINGER OG ENDELIG TILPASNING

De fire justerings-skruene til rørsokkeladapteren må strammes jevnt med et nominelt moment på 15 Nm. Når riktig posisjon er oppnådd, festes de gjengede pinnene med Loctite 636K13.

MONTERE DET KOSMETISKE DEKSELET

Håndter utstyret forsiktig ved tilpasning for å forlenge det kosmetiske dekselets funksjon og levetid. Bruk aldri skarpe verktøy som skru-trekkere eller lignende til å montere eller fjerne det kosmetiske dekselet. Vi anbefaler ikke å montere det kosmetiske dekselet mens pasienten har fotprotesen på.

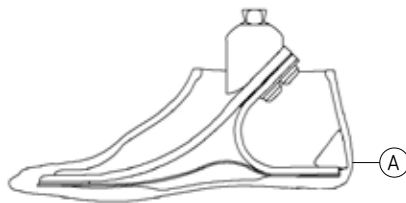


Bare Lindhe Xtend kosmetisk deksel skal brukes sammen med komposittfoten.

Gjør følgende:

- Trekk den beskyttende strømpen over fiberkomposittfoten.
- Sett forfoten så langt inn i det kosmetiske dekselet som mulig, og sett et skohorn mellom enden av hælen og innsiden av det kosmetiske dekselet. Pass på at fotdekslet berører den innvendige bunnflaten.

- Skyv hælen forsiktig på plass. Pass på at foten monteres rett og i de riktige hakkene på innsiden av det kosmetiske dekselet.
- Fjern skohornet og kontroller at hæl-laminatet i komposittfoten klikker inn i hællåsen i det kosmetiske dekselet (se figur A).



FJERNE DET KOSMETISKE DEKSELET

- Sett foten på en benk slik at hælen stikker ut over kanten på benken.
- Trykk ned øvre del av den kosmetiske hælen med hånden, slik at det løsner fra hælholderen. Bruk om nødvendig et skohorn til å presse hællåsen på innsiden forsiktig ned.



ADVARSLER:

- Produktet er ikke konstruert for jogging, løping, intensiv trening som ballidrett, gymnastikk eller lignende aktiviteter. Dette gjelder også hopping og kraftig dansing.
- Ikke bruk foten uten det kosmetiske dekselet.
- Bruk bare kosmetiske deksler fra Lindhe Xtend.
- Ikke bruk foten uten en beskyttende strømpe.
- Fjern aldri pyramiden fra fotprotesen.
- Unngå å bruke svært sure eller alkaliske vaskemidler til å rengjøre delene av protesekomponentene.
- Ikke gjenbruk en fot som er testet på en annen pasient.
- Lindhe Xtends fotproteser er produsert med en pyramidekobling, som er en vanlig koblingskomponent. Det er

protesespesialistens ansvar å tilpasse denne koblingen riktig til andre protesekomponenter.

- Brukeren kan bli eksponert for nye miljørisikoer hvis han/hun ikke er vant til en fleksibel fot.
- Det skal IKKE utføres endringer på fotprotesen utover produktspesifikasjonene fra brukeren eller ingeniør.

GARANTI

12 måneders garanti fra forsendelsesdato. Hvis brukerinstruksjonene ikke følges, blir garantien ugyldig. Hvis vektanbefalingene ikke følges eller foten utsettes for urimelig belastning, for eksempel tunge løft, intensiv sport eller lignende aktiviteter som kan skade en menneskelig fot, blir garantien ugyldig.

Det oransje materialet er et aktivt materiale i fiberkompositt, som er designet for å gi mulighet for full fleksibilitet i sideretning. Dette kan forårsake overflatiske sprekker i laminatet. Dette er helt normalt, og påvirker ikke fotens funksjon. Vennligst kontakt Lindhe Xtend hvis du har spørsmål.

TILFREDSHETSGARANTI

Vi tilbyr 30 dagers pengene tilbake-garanti fra forsendelsesdato. Hvis du ikke er tilfreds, kan du returnere produktet og få full refusjon.

VANLIGE PASIENTSPØRSMÅL

Hva gjør jeg hvis jeg ikke er fornøyd med foten?

Vi tilbyr 30 dagers pengene tilbake-garanti på foten. Hvis pasienten ikke blir fornøyd i løpet av dette tidsrommet, kan foten returneres for refusjon.

Hvor lang er garantiperioden?

Linde Xtend AB tilbyr 1 års garanti på fiber-komposittfoten. Det gis 6 måneders garanti på de kosmetiske dekslene ved normal bruk. Fotens levetid forlenges vesentlig hvis det brukes sko og strømpes.

Kan pyramiden fjernes og foten monteres direkte i en koblingssokkel?

Nei, pyramiden skal ikke fjernes eller endres. Hvis den fjernes eller endres, blir garantien ugyldig og pasienten kan bli utsatt for fare eller personskaade.

Hva er maksimal vekt for Xtend Foot?

Maksimal vekt for bruk av Xtend Foot er 125 kg / 275 lb (Kategori P6). Det er imidlertid maksimumsvekt for hver fotkategori for å sikre fotens sikkerhet, funksjonalitet og holdbarhet. Se størrelses- og vektguiden på side 2.

Hvilke andre komponenter, f.eks. kneledd, passer til Xtend Foot?

Koblingen mellom Xtend Foot og andre systemer er en vanlig pyramide som kan tilpasses til systemer som er kompatible med pyramiden.

Foten lager støy. Hvordan kan jeg utbedre det?

Årsaken til støyen må analyseres. Kontakt protesespesialisten. Protesespesialisten kan fjerne det kosmetiske dekselet og rengjøre både fiberkomposittfoten og det kosmetiske dekselet med trykkluft eller en myk klut. Inspiser foten for synlig skade eller smuss. Kontroller også at den beskyttende strømpen er intakt og uskadet. Monter deretter det kosmetiske dekselet som beskrevet over, og monter den på pasienten igjen. Kontakt Lindhe Xtend hvis støyen vedvarer.

Kan jeg løpe med Xtend Foot?

Denne foten er ikke utviklet for løping eller andre sportsaktiviteter. Av hensyn til fotens sikkerhet og holdbarhet anbefaler vi ikke å løpe med Xtend Foot.



Lindhe Xtend AB

Olofsdalsvägen 40B, 302 41 Halmstad, Sverige

info@lindhe.se

Telefon: +46 (0) 35 262 92 00

www.lindhextend.com

