



LINDHE XTEND

make it possible

# Notice d'utilisation

XTEND FOOT H100



CE

# XTEND FOOT

## XTEND FOOT H100

Figure 1 : le pied et ses différents composants

Un pied complet se compose de trois parties principales :

- 1) Pied en fibre composite :
  - A) Avant-pied stratifié
  - B) Talon stratifié
  - C) Base stratifiée
  - D) Pyramide



- 2) Housse cosmétique du pied
- 3) Chaussette de protection



Figure 2 : guide des tailles et des poids

Il est important de choisir une prothèse de pied adaptée au patient. Pour ce faire, reportez-vous au tableau ci-dessous. Avant de relier le pied, vérifiez de nouveau que la référence du produit dans le tableau ci-dessous correspond à celle indiquée sur le support d'attache du pied. Vérifiez toujours que la catégorie de poids du patient est correcte.

| Catégorie | Taille du pied [cm] : | 23       | 24       | 25       | 26       | 27       | 28       | 29       |
|-----------|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| P3        | 40–60 kg              | H100-323 | H100-324 |          |          |          |          |          |
| P4        | 61–80 kg              | H100-423 | H100-424 | H100-425 | H100-426 | H100-427 | H100-428 | H100-429 |
| P5        | 81–100 kg             | H100-523 | H100-524 | H100-525 | H100-526 | H100-527 | H100-528 | H100-529 |
| P6        | 100–125 kg            |          |          | H100-625 | H100-626 | H100-627 | H100-628 | H100-629 |

## USAGE PRÉVU :

Xtend Foot est un pied prothétique destiné aux patients amputés au-dessus ou en dessous du genou, et remplace un pied humain. Il convient aux personnes souhaitant parvenir à une démarche naturelle et souple sur des surfaces irrégulières à l'aide d'une prothèse de pied. Cette prothèse est conçue pour être montée sur un adaptateur de fixation tubulaire positionné sur l'unité prothétique restante, une prothèse de genou par exemple.

## INSTRUCTIONS POUR LE PATIENT :

- Le patient doit nettoyer l'extérieur de la housse cosmétique au moins une fois par semaine. Nous recommandons d'utiliser de l'eau chaude et un produit de nettoyage doux.
- En cas d'usure de la housse, faites-la immédiatement remplacer par un prothésiste.
- Si le pied émet des bruits, quels qu'ils soient, contactez un prothésiste dans les plus brefs délais afin qu'il contrôle le pied. Cela vaut également si le pied ne fonctionne pas correctement.
- Soyez vigilant à toute modification ou baisse de fonctionnement, notamment à d'éventuelles pertes d'élasticité avant et réductions de l'absorption des chocs ou de la flexibilité latérale. Si cela se produit, contactez votre

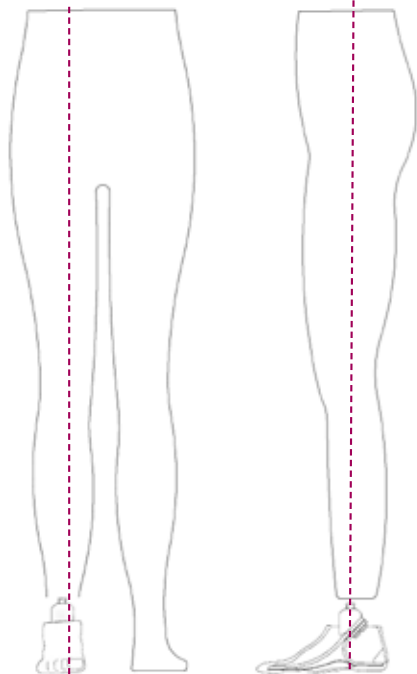
prothésiste et n'utilisez pas le produit tant que son bon fonctionnement n'est pas assuré.

- Nous recommandons de faire contrôler le pied par un prothésiste tous les six mois. Des inspections plus fréquentes peuvent être nécessaires si le pied est très utilisé.
- Le pied résiste à l'eau. S'il a été exposé à l'eau ou immergé dans de l'eau, rincez et séchez le pied ainsi que sa housse cosmétique. Veillez cependant à ce que le patient ne détache pas la housse cosmétique du pied en fibre composite. Cette opération doit être effectuée par un prothésiste agréé.
- Si le pied a été exposé à du sable ou de la saleté à l'intérieur de la housse cosmétique, contactez votre prothésiste dans les plus brefs délais afin qu'il procède au nettoyage et au contrôle nécessaires.
- La prothèse de pied est conçue pour une utilisation à des températures comprises entre -20 et +60 °C.
- Nous vous recommandons d'utiliser le pied avec des chaussettes et des chaussures afin de prolonger sa durée de vie.
- Souvenez-vous que près de 14 jours peuvent être nécessaires pour s'habituer à une nouvelle prothèse de pied. Le pied stimulant un mouvement naturel, il est possible que vous ressentiez parfois des courbatures dans votre jambe amputée lorsque vous commencez à l'utiliser.

- Si vous prenez ou perdez beaucoup de poids, contactez votre prothésiste pour vous assurer que votre prothèse de pied est toujours adaptée à votre morphologie.
- Évitez également de porter des charges lourdes (des sacs à dos lourds par exemple) car celles-ci ont une incidence sur la charge totale exercée sur le pied. Si vous portez souvent des charges lourdes, il est préférable d'opter pour un pied d'une catégorie de poids supérieure. Dans ce cas, parlez-en à votre prothésiste.
- Le pied n'est pas conçu pour le jogging, la course, le saut ou des activités sportives intensives.

## INSTRUCTIONS POUR L'ATELIER ORTHOPÉDIQUE :

- Relisez les instructions d'entretien et celles destinées au patient avec ce dernier lors du positionnement du produit.
- Reportez-vous au guide des tailles et des poids de Lindhe Xtend pour trouver le produit adapté au patient.
- Seuls des prothésistes agréés sont autorisés à tester le produit sur des patients.



## INSTALLATION

Xtend Foot est composé de trois stratifiés différents qui interagissent pendant l'utilisation afin de reproduire une énergie suffisante lorsque le pied compense des surfaces irrégulières. La pyramide assure un positionnement correct sur une structure tubulaire/prothèse de jambe de raccordement.

**⚠ AVERTISSEMENT :** seul du personnel formé (un prothésiste par exemple) est autorisé à installer, à effectuer la maintenance du produit ou à le positionner sur des patients / utilisateurs.

**⚠ AVERTISSEMENT :** ne retirez pas la pyramide et ne modifiez pas la construction du pied ; toute modification du produit annule sa garantie.

## AJUSTEMENT

Le pied doit être ajusté et adapté au patient pour lui conférer un confort maximal. Suivez les instructions de positionnement ci-dessous pour vous assurer de l'ajuster correctement.

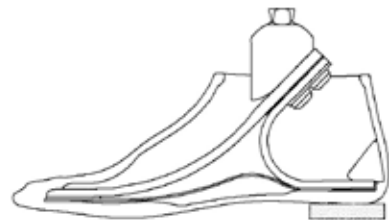
## Ajustement dynamique

Placez le pied de façon à ce que l'axe vertical passe par la troisième partie (l'arrière) du pied, vu du côté. Vu du devant, placez le pied de sorte que le centre du genou et le centre de la pyramide soient alignés entre le premier et le deuxième orteils.

Xtend Foot offre une grande flexibilité sur des surfaces irrégulières et ne requiert aucun ajustement supplémentaire lors du passage d'une surface à l'autre, grâce à l'action de la construction interne du pied.

## Ajustement statique

La prothèse de pied est conçue pour un talon de 10 mm de haut. La prothèse de pied doit être positionnée dans la housse cosmétique lorsqu'elle est testée sur le patient. L'unité doit être placée dans une chaussure ou un talon compensé peut être utilisé pour ajuster correctement la hauteur lors du positionnement. Centrez la pyramide en position droite et serrez les vis.




## RÉGLAGES ET POSITIONNEMENT FINAL

Les quatre vis de réglage de l'adaptateur de support tubulaire doivent être serrées uniformément avec un couple nominal de 15 Nm. Fixez les goupilles filetées une fois la position correcte obtenue à l'aide de Loctite 636K13.

## POSITIONNEMENT DE LA HOUSSE COSMÉTIQUE

Soyez vigilant lors du positionnement de la housse cosmétique afin de prolonger sa durée de vie et de bon fonctionnement. N'utilisez jamais d'outils pointus, des tournevis par exemple, pour positionner ou retirer la housse cosmétique. Nous vous recommandons également de ne pas positionner la housse cosmétique lorsque le patient porte la prothèse de pied.

 Seule une housse cosmétique Lindhe Xtend peut être utilisée avec le pied en fibre composite.

### Procédez comme suit :

- Tirez la chaussette de protection sur le pied en fibre composite.
- Placez l'avant-pied le plus loin possible dans la housse cosmétique et placez un chausse-pied entre l'extrémité du talon et l'intérieur de la housse cosmétique. Assurez-vous que la housse du pied touche la surface inférieure interne.

- Appuyez doucement pour placer le talon en position. Veillez à ce que le pied soit droit et positionné dans les bonnes encoches à l'intérieur de la housse cosmétique à la fin de l'opération.
- Retirez le chausse-pied et vérifiez que talon stratifié du pied composite s'encliquète dans le dispositif de blocage du talon de la housse cosmétique (cf. figure A).



### RETRAIT DE LA HOUSSE COSMÉTIQUE :

- Placez le pied sur un plan de travail de façon à ce que le talon dépasse du bord.
- Appuyez avec votre main sur la partie supérieure du talon cosmétique pour la faire sortir du dispositif de retenue du talon. Si nécessaire, utilisez un chausse-pied pour appuyer délicatement sur le dispositif de blocage du talon à l'intérieur.



## AVERTISSEMENTS :

- Le produit n'est pas conçu pour la pratique du jogging, de la course ou d'exercices intensifs tels que des sports de balle, de la gym ou des activités similaires. Ceci s'applique également au saut ou la pratique intensive de la danse.
- N'utilisez pas le pied sans housse cosmétique.
- Utilisez exclusivement des housses cosmétiques Lindhe Xtend.
- N'utilisez pas le pied sans chaussette de protection.
- Ne retirez jamais la pyramide de la prothèse de pied.
- Évitez d'utiliser des produits très acides ou alcalins pour le nettoyage des composants de la prothèse de pied.
- Ne réutilisez pas un pied qui a été testé sur un autre patient.

- Les prothèses de pied Lindhe Xtend sont composées d'un raccord pyramide, qui est un composant de raccordement courant. Il incombe au prothésiste d'adapter correctement ce raccord aux autres composants de la prothèse.
- L'utilisateur est susceptible d'être exposé à de nouveaux risques environnementaux s'il n'est pas habitué au pied flexible.
- La prothèse de pied ne doit PAS être altérée ou modifiée en dehors des spécifications du produit par l'utilisateur ou l'ingénieur orthopédique.

## GARANTIE :

Garantie 24 mois à compter de la date d'expédition. Le non-respect de la présente notice d'utilisation annule cette garantie. Le non-respect des recommandations de poids ou l'exposition du pied à des charges inadaptées lors du lavage de charges lourdes, de sports intensifs ou d'activités similaires qui auraient pu blesser un pied humain, annulent également cette garantie.

Le matériau orange est un matériau actif en fibre composite, conçu pour permettre une totale flexibilité latérale. Cela peut provoquer des fissures superficielles du stratifié. Le phénomène est totalement normal et le pied continue à fonctionner correctement. Si vous avez des questions, veuillez contacter Lindhe Xtend.

## GARANTIE SATISFAIT OU REMBOURSÉ

Nous offrons une garantie satisfait ou remboursé de 30 jours à compter de la date d'expédition. Si vous n'êtes pas satisfait, vous pouvez renvoyer le produit et demander à être intégralement remboursé.

## FOIRE AUX QUESTIONS POUR LE PATIENT

### *Que faire si je ne suis pas satisfait du pied ?*

Le pied s'accompagne d'une garantie satisfait ou remboursé de 30 jours. Si le patient n'est pas satisfait pendant cette période, il peut donc renvoyer le pied et se faire rembourser.

### *Combien de temps dure la garantie ?*

Lindhe Xtend AB garantit le pied en fibre composite pendant 24 mois. Les housses cosmétiques sont quant à elles garanties 6 mois en cas d'utilisation normale. Le port de chaussures et de chaussettes augmente considérablement la durée de vie du pied.

### *Est-il possible d'enlever la pyramide et de positionner le pied directement sur un support ?*

Non, la pyramide ne doit être ni enlevée ni modifiée. Tout retrait ou toute modification annule la garantie et peut mettre en danger ou blesser le patient.

### *Quelle est la limite de poids d'Xtend Foot ?*

Le poids maximum d'utilisation d'Xtend Foot est de 125 kg (catégorie P6). Chaque catégorie de pied est soumise à un poids maximum, ce qui permet d'assurer sa sécurité, son fonctionnement et sa durabilité. Consultez le Guide des tailles et des poids à la page 2.

### *Quels autres composants, p. ex. des articulations de genou, sont compatibles avec Xtend Foot ?*

Le raccord entre Xtend Foot et d'autres systèmes s'opère via une pyramide couramment utilisée adaptable aux systèmes qui lui sont compatibles.

### *Le pied fait du bruit. Comment puis-je y remédier ?*

La cause du bruit doit être analysée. Contactez votre prothésiste. Ce dernier peut retirer la housse cosmétique et nettoyer le pied en fibre composite ainsi que sa housse cosmétique avec de l'air comprimé ou un chiffon doux. Vérifiez que le pied ne présente aucun dommage apparent et n'est pas sale. Assurez-vous également que la chaussette de protection est intacte. Fixez ensuite la housse cosmétique comme indiqué ci-dessus, et repositionnez le dispositif sur le patient. Si le bruit persiste, contactez Lindhe Xtend.

### *Puis-je courir avec Xtend Foot ?*

Ce pied n'est pas conçu pour la pratique de la course et d'autres activités sportives. Par conséquent, dans un souci de sécurité et de durabilité du pied, nous ne recommandons pas de courir avec Xtend Foot.



**Lindhe Xtend AB**

Olofsdalsvägen 40B, 302 41 Halmstad, Suède  
info@lindhe.se

Téléphone : +46 (0) 35 262 92 00  
www.lindhextend.com

